

Handball

sinnvolle Kursgröße 21-25 SuS

Voraussetzungen

- Bewegungsfreude und Affinität zu Ballsportarten
- Teamfähigkeit
- grundlegende Wurferfahrungen
- keine Angst vor Körperkontakt

Inhalt



- Regelkunde und Schiedsrichterzeichen, Technikbeschreibungen, Erwerb taktischer Aspekte in Form von zum Beispiel Impulsreferaten zu Beginn einer Unterrichtseinheit
- Erlernen bzw. Vertiefung handballspezifischer Techniken (Dribbling, Fangen & Passen, Schlag- und Sprungwürfe mit Variationen)
- Erarbeitung neuer Techniken in Angriff und Abwehr (Finten, 1:1- Verhalten usw.)
- Taktik: Spielpositionen und Aufgabenbereiche, Angriffs- und Abwehrformationen, 1./2.Welle (Schnellangriff)

Bewertung

Allgemeiner Teil (2/3 Gewichtung)

- Übernahme eines Impulsreferats mit Handout
- aktive Teilnahme (Anstrengungsbereitschaft) und Bereitschaft zur Unterstützung und Zusammenarbeit (Kooperation)
- faires Konkurrieren (z.B. Regeln einhalten)
- Spielfähigkeit
- Selbstständigkeit, Hilfsbereitschaft

Zusätzlich für die Leistungsstufe II:

- Anleiten/Betreuung einzelner Übungseinheiten
- vertieftes Spielverständnis (Raumaufteilung, Timing)

Klausurteil (1/3 Gewichtung)

- 12- Minuten-Lauf *oder* Shuttle Run
- Theorietest
- Praxistest (Komplexübung zur Demonstration technischer und taktischer Anteile)

Zusätzlich für die Leistungsstufe II:

- erhöhtes Schwierigkeitsniveau bei der Komplexübung (zum Beispiel gegen Mitspieler/Gegner/ Torhüter agieren)