

Basketball

sinnvolle Kursgröße 15-25 SuS

Voraussetzungen

- grundlegende Techniken, wie Dribbling, Passen, Korbleger, Positionswurf, Parallel- und Schrittstopp, Sternschritt

Inhalt



- Regelkunde, Schiedsrichterzeichen, Technikbeschreibungen, Taktik in Form von Impulsreferaten zu Beginn einer Unterrichtseinheit
- Erarbeitung eines allgemeinen und basketballspezifischen Erwärmungsprogramms
- Erarbeitung neuer Techniken: Verteidigungstechnik, Finten, Defensiv- und Offensivrebound
- Taktik: Spielpositionen und Aufgabenbereiche, Spielstrategien, Mann- und Zonendeckung, Block (direkt und indirekt), Schnellangriff

Bewertung

Allgemeiner Teil (2/3 Gewichtung)

- Übernahme eines Impulsreferats mit Handout
- aktive Teilnahme (Anstrengungsbereitschaft) und Bereitschaft zur Unterstützung und Zusammenarbeit (Kooperation)
- faires Konkurrieren (z.B. Regeln einhalten)
- Spielfähigkeit
- Selbstständigkeit, Hilfsbereitschaft

Zusätzlich für die Leistungsstufe II:

- Anleiten/Betreuung einzelner Übungseinheiten
- vertieftes Spielverständnis (Raumaufteilung, Timing)

Klausurteil (1/3 Gewichtung)

- 12- Minuten-Lauf *oder* Shuttle Run
- Theorietest
- Praxistest (Komplexübung mit technischen und taktischen Anteilen)

Zusätzlich für die Leistungsstufe II:

- erhöhtes Schwierigkeitsniveau bei der Komplexübung (Korbleger von links, Sprungwurf, indirekter Block)