


Tischtennis

Sinnvolle Kursgröße 15-20 SuS

Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none">- der Unterricht findet in unserer Sporthalle statt, in der wir selbst über fünf Tischtennisplatten verfügen und zusätzliche Platten vom örtlichen Tischtennisverein zur Verfügung gestellt bekommen- der Kurs richtet sich an motivierte SchülerInnen mit Vorkenntnissen, ihr solltet die grundlegenden Regeln, den Aufschlag und zumindest die Vorhandschlagtechnik beherrschen- es wird ein hohes Maß an selbstständigem Arbeiten erwartet, da die Inhalte häufig in Stationsarbeit vermittelt werden	
Inhalt 	<ul style="list-style-type: none">- Regelkunde, Schlagprinzipien und Verhalten des Balles, Grundstellung, Beinarbeit und Lauftechnik, Schlägerhaltung- Aufschläge (Rückhand – Schupfaufschlag, Vorhand – Schupfaufschlag)- Rückhand Topspin und Konter- Vorhand Topspin und Konter- Taktik im Einzel und Doppel	
Bewertung	Allgemeiner Teil (2/3 Gewichtung) <ul style="list-style-type: none">- theoretischer und/oder praktischer Beitrag- aktive Teilnahme (Anstrengungsbereitschaft)- Teamgeist und faires Verhalten (z.B. Regeln einhalten, Miteinbeziehen aller, zielführende Kommunikation, etc.)- Selbstständigkeit, Hilfsbereitschaft- Technikkontrollen- Spielfähigkeit	Klausurteil (1/3 Gewichtung) <ul style="list-style-type: none">- 12-Minuten-Lauf <i>oder</i> Shuttle-Run- Theorietest- Komplexübung