


Bewegen an und mit Geräten

Sinnvolle Kursgröße 10 - 15 SuS

Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none">- sichere Beherrschung grundlegender Turnelemente (z.B. Rollen, Radschlag, Hand- und Kopfstand), Fähigkeit zur Körperspannung, ausgeprägtes Körpergefühl	
Inhalt 	<ul style="list-style-type: none">- Bewegungsbeschreibungen, theoretische Grundlagen für turnerisches Handeln, theoretische und/oder praktische Beiträge- Erwerb bzw. Vertiefung turnerischer Bewegungen an unterschiedlichen Geräten (Boden, Barren, Balken, Reck, etc.)- selbstständiges Planen und Üben von Turnkuren- gegenseitiges und korrektes Helfen und Sichern	
Bewertung	Allgemeiner Teil (2/3 Gewichtung)	Klausurteil (1/3 Gewichtung)
	<ul style="list-style-type: none">- theoretische und/oder praktische Beiträge- aktive Teilnahme (Anstrengungsbereitschaft)- faires Verhalten (z.B. Stärken und Schwächen anerkennen, zielführende Kommunikation, etc.)- selbstständigkeit im Übungsprozess, Hilfsbereitschaft- Demonstration von Hilfestellungen- Demonstration von Turnübungen	<ul style="list-style-type: none">- 12- Minuten-Lauf <i>oder</i> Shuttle Run- Theorietest- Komplexübung