

Fußball

sinnvolle Kursgröße 20-25 SuS

Voraussetzungen

- grundlegende Techniken, wie Dribbling, Ballannahme- und Abgabe, Ballstoppen, Innenspann- und Vollspannstoß
- Teamfähigkeit und Bewegungsfreude

Inhalt



- Erarbeitung und Durchführung von allgemeinen und spezifischen Erwärmungen
- Bewegen, Spielen, Erleben (vielfältige Übungs-, Spiel- und Wettbewerbsformen unter Einbeziehung sportspielspezifischer Elemente mit und ohne Ball zur komplexen Vervollkommnung körperlicher Fähigkeiten und spielmotorischer Fertigkeiten wie auch zur weiteren Verbesserung der individuellen Spielfähigkeit)
- Grundtechniken der Ballannahme (Anhalten, Stoppen, Mitnahme)
- Grundtechniken der Ballabgabe (Innenseitstoß, Außenseitstoß, Innenspannstoß, Vollspannstoß, Außenspannstoß, Kopfstoß)
- Grundtechniken der Ballführung / Dribbling (+ Innenseite, + Innenspann, + Außenspann)
- Grundtechniken des Abwehrverhaltens (bei bzw. nach Ballannahme)
- Komplexe Übungen zu Abwehrhandlungen
- individuelle Taktiken (Freilaufen 3:2, Manndeckung 1:1)
- Mannschaftstaktiken (Manndeckung / Raumdeckung 4:4)
- Turnierformen

Bewertung

Allgemeiner Teil (2/3 Gewichtung)

- Vortrag, Präsentation, Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit mit Handout
- aktive und motivierte Teilnahme (Anstrengungsbereitschaft) sowie Bereitschaft zur Unterstützung und Zusammenarbeit (Kooperation)
- faires Konkurrieren (Regeln einhalten)
- Mitarbeit, Hilfsbereitschaft, Selbstständigkeit

Klausurteil

(1/3 Gewichtung)

- 12- Minuten-Lauf
oder
Shuttle Run
- Theorietest
- Techniküberprüfung (zum Beispiel: Kurzpass, Jonglieren; Dribbling)
- Komplexübung: (zum Beispiel: Spielfähigkeit 4:4)