

Theorie Volleyball (Übungsmaterial)

1. Spielregeln

| | | |
|-----|---|---|
| 1. | Skizzieren Sie das Volleyballspielfeld. | 9x 18m, mit Mittellinie und 3m Angriffslinie |
| 2. | Welche Netzhöhe ist für Damen und Herren festgelegt? | Damen: 2,24m Herren: 2,43m |
| 3. | Welche Funktion besitzen die am Netz befestigten Antennen? | Begrenzen den Überquerungssektor des Balls |
| 4. | Wie ist zu entscheiden, wenn der Ball im Spiel eine der Antennen berührt? | Ist als Fehler zu werten |
| 5. | Welche Höhe über dem Netz erreichen die Antennen und wo sind sie befestigt? | Höhe: 80cm, befestigt an äußerer Netzkante <u>über</u> der Seitenlinie |
| 6. | Mit wie viel Spielern ist eine Mannschaft spielberechtigt? | Sechs Spieler |
| 7. | Wie viel Auswechselspieler sind maximal möglich? | Acht Auswechselspieler (davon müssen zwei Liberos sein) |
| 8. | Wie oft darf eine Mannschaft im Spiel auswechseln? | Maximal sechs Auswechslungen pro Satz |
| 9. | Wann darf ausgewechselt werden? | Während einer Spielunterbrechung |
| 10. | Was ist zu beachten, wenn ein ausgewechselter Spieler wieder in das Spiel zurückkehrt? | Er muss endgültig im Spiel verbleiben und zwar auf der Position, die er vor der Auswechslung inne hatte |
| 11. | Wie ist zu entscheiden, wenn sich ein aus- und wieder eingewechselter Spieler verletzt? | Hier gilt eine Ausnahmeregel: ein solcher Spieler kann ersetzt werden |
| 12. | Welche Positionen werden von den Spielern der Vorder- und der Hinterlinie besetzt? | Vorderlinie: Positionen 2, 3, 4 Hinterlinie: Positionen 1, 5, 6 |
| 13. | Wie sind die Positionen der Spieler in der Grundaufstellung definiert? | Jeder Hinterspieler muss sich weiter vom Netz entfernt befinden als der entsprechende Vorderspieler. Seitlich gilt die Abfolge 2-3-4 und 1-6-5 (von rechts nach links betrachtet) |
| 14. | Wann dürfen die Spieler ihre Positionen in Feld frei wechseln | Nach vollzogenem Aufschlag (wenn Ball durch Aufschläger geschlagen wurde) |
| 15. | Welche Einschränkungen der Aktionen gelten für Hinterfeldspieler in der Angriffszone? | Dürfen keinen Block bilden, keinen Angriffsschlag ausführen und den Ball nur unterhalb der Netzkante spielen |
| 16. | Unter welcher Bedingung darf ein Hinterfeldspieler angreifen? | Er muss hinter der Angriffslinie abspringen |
| 17. | Was ist ein Libero? | Ein vor allem auf die Feldabwehr spezialisierter Hinterfeldspieler |
| 18. | Welche Aktionen sind dem Libero lediglich erlaubt? | Ballannahme und Zuspiel, beim Pass zum Angriffsschlag muss das Zuspiel aus dem Hinterfeld erfolgen |
| 19. | Wie unterscheidet sich die Kleidung des Libero von der der übrigen Mannschaft? | Muss sich deutlich in der Farbe unterscheiden |
| 20. | Wie oft darf ein Libero aus- und eingewechselt werden? | Unbeschränkt oft |
| 21. | Was ist beim Auswechseln des Liberos zu beachten? | Ein Libero kann nur durch denjenigen Spieler ausgewechselt werden, für den er vorher eingewechselt wurde |
| 22. | Wie viel Auszeiten kann eine Mannschaft in Anspruch nehmen? | Zwei pro Satz |
| 23. | Welche Dauer hat eine Auszeit? | 30 sek. |
| 24. | Wie viel Punkte ergeben einen Satzgewinn und wie ist beim Stand von 24:24 zu verfahren? | 25 Punkte, es muss bei 24:24 bis zwei Punkte Vorsprung gespielt werden |
| 25. | Wie viel Gewinnsätze sind in regulären Wettkämpfen üblich? | Drei Gewinnsätze |
| 26. | Welche Besonderheit ergibt sich für den fünften Satz? | Wird als entscheidender Satz bis 15 Punkte mit zwei Punkten Vorsprung gespielt |
| 27. | Welche Sanktion ergibt ungebührliches Verhalten? | Spielzugsverlust |
| 28. | Wann ist ein Spieler für einen Satz herauszustellen? | Zweites ungebührliches Verhalten oder 1x beleidigendes Verhalten |
| 29. | Wann ist ein Spieler zu disqualifizieren? | Drittes ungebührliches Verhalten, zweites beleidigendes Verhalten, erste Tötlichkeit |
| 30. | In welcher Zeit muss ein Aufschlag ausgeführt werden? | 8 sek. |
| 31. | Aus welchem Bereich des Spielfeldes muss | Gesamter Bereich hinter der Grundlinie, begrenzt |

| | | |
|-----|--|---|
| | der Aufschlag ausgeführt werden? | durch die Seitenlinien (= Aufschlagszone) |
| 32. | Wie ist zu entscheiden, wenn der Aufschlag ohne Anwurf des Balles erfolgt? | Spielzugsverlust |
| 33. | Wie ist zu entscheiden, wenn vor dem Pfiff des Schiedsrichters aufgeschlagen wird? | Wiederholung |
| 34. | Wie ist zu entscheiden, wenn nach dem Anpfiff der Ball angeworfen und dann nicht geschlagen wird? | Spielzugsverlust |
| 35. | Was ist bei der Bildung eines korrekten Sichtblocks beim Aufschlag zu beachten? | Hände seitlich nicht über Schulterbreite führen, keine störenden Bewegungen ausführen (Arme schwenken, Sprünge usw.), Sicht auf Aufschläger nicht erheblich einschränken (insbesondere durch Hinterfeldspieler) |
| 36. | Mit welchen Teilen des Körpers darf der Ball gespielt werden? | Mit allen |
| 37. | Was sind Fehler beim Spielen des Balles? | Geworfener Ball, Doppelberührung |
| 38. | Wann ist ein Ball aus? | Wenn er das Feld außerhalb der Spielfeldbegrenzungslinien <u>berührt</u> |
| 39. | Zwei Spieler einer Mannschaft berühren gleichzeitig den Ball, wie viel Ballkontakte werden gezählt? | Zwei Ballkontakte |
| 40. | Über dem Netz berühren Spieler beider Mannschaften gleichzeitig den Ball, wie viel Ballkontakte hat die Mannschaft, in deren Hälfte der Ball dann fällt? | Drei Ballkontakte |
| 41. | In welchen Situationen darf ein Spieler den Ball zweimal hintereinander berühren? | 1. Bei der Blockabwehr und 2. wenn er über dem Netz mit Gegenspieler um den Ball kämpft und dieser in seine eigene Spielfläche fällt |
| 42. | Ein Spieler betritt in einer Spielaktion die Mittellinie, wie hat der Schiedsrichter zu entscheiden? | Wenn keine Behinderung der gegnerischen Mannschaft erkennbar kein Fehler (erst Fehler beim Übertreten der Linie) |
| 43. | Ein Spieler fällt in die gegnerische Spielhälfte, wie ist zu entscheiden? | Wenn sich die Füße noch in der eigenen Spielhälfte befinden und der Gegner nicht behindert wird, kein Fehler |
| 44. | Was habe ich beim Spielen des Balls in Netznähe zu beachten? | Der Ball darf nur gespielt werden, wenn er sich nicht über der gegnerischen Spielhälfte befindet |
| 45. | Wann ist die Berührung des Netzes durch einen Spieler erlaubt? | Außerhalb einer Spielaktion, wenn er das Spiel dadurch nicht beeinflusst oder den Gegner stört |
| 46. | Wann ist die Berührung des Netzes durch einen Spieler als Fehler zu werten? | Wenn er es in einer Spielaktion berührt |

2. Aufstellungsformen und Spielverhalten

| | | |
|-----|--|--|
| 47. | Erklären Sie kurz das Spielsystem 0:6 | Keine Spezialisierung, alle Spieler übernehmen Funktionen im Zuspiel und Angriff |
| 48. | Erklären Sie kurz das Spielsystem 1:5 | Es wird mit einem Hauptangreifer gespielt, dem der beste Zuspieler zugeordnet ist |
| 49. | Erklären Sie kurz das Spielsystem 2:4 | Es wird mit zwei Angreifern gespielt, denen die besten Zuspieler zugeordnet sind |
| 50. | Erklären Sie kurz das Spielsystem 3:3 | Die Mannschaft spielt mit drei Angreifern und drei Zuspielern, die jeweils abwechselnd positioniert werden |
| 51. | Was verstehen wir unter Riegelabwehr? | Aufstellung zur Abwehr des Aufschlags |
| 52. | Skizzieren Sie die Aufstellung der Spieler im Fünferriegel. | Fünf Spieler sind direkt an der Abwehr des Aufschlags beteiligt (Aufstellung siehe beigegefügte Skizze) |
| 53. | Was verstehen wir unter Feldabwehr? | Aufstellung zur Abwehr des Angriffs |
| 54. | Skizzieren Sie die Aufstellung der Spieler in der Feldabwehr. | Positionen 2 und 4 nahe am Netz zur Vorbereitung der Blockbildung |
| 55. | Welcher Spieler ist primär beim Doppelblock für die Blocksicherung verantwortlich? | Nummer 6 |
| 56. | Welche Spielfeldbereiche müssen bei der Feldabwehr ohne Block abgedeckt werden? | Siehe Skizze: kurze und lange Diagonale und die Seitenlinie |
| 57. | Welche Angriffsbereiche soll der Block primär abdecken? | Die diagonalen Schlagbereiche |
| 58. | Bis zu welcher Höhe müssen Bälle im Spiel angenommen werden? | Bis zur maximalen Höhe des oberen Zuspiels |
| 59. | Der Ball wird in die Mitte hinter die Position 6 gespielt. Welcher Spieler ist dann hauptverantwortlich für die Ballannahme? | Jeweils der Spieler, der den spielstärkeren Arm innen hat (wenn beide Rechtshänder, dann Spieler auf Pos. 5) |

| | | |
|-----|---|---|
| 60. | Erklären Sie die Vorteile des Hinterfeldangriffs? | <ol style="list-style-type: none">1. Drei zusätzliche Angreifer stehen zur Verfügung2. Ein weit vom Netz geschlagener Ball ist weniger effektiv zu blocken (Schlagsektor ist vergrößert) |
|-----|---|---|