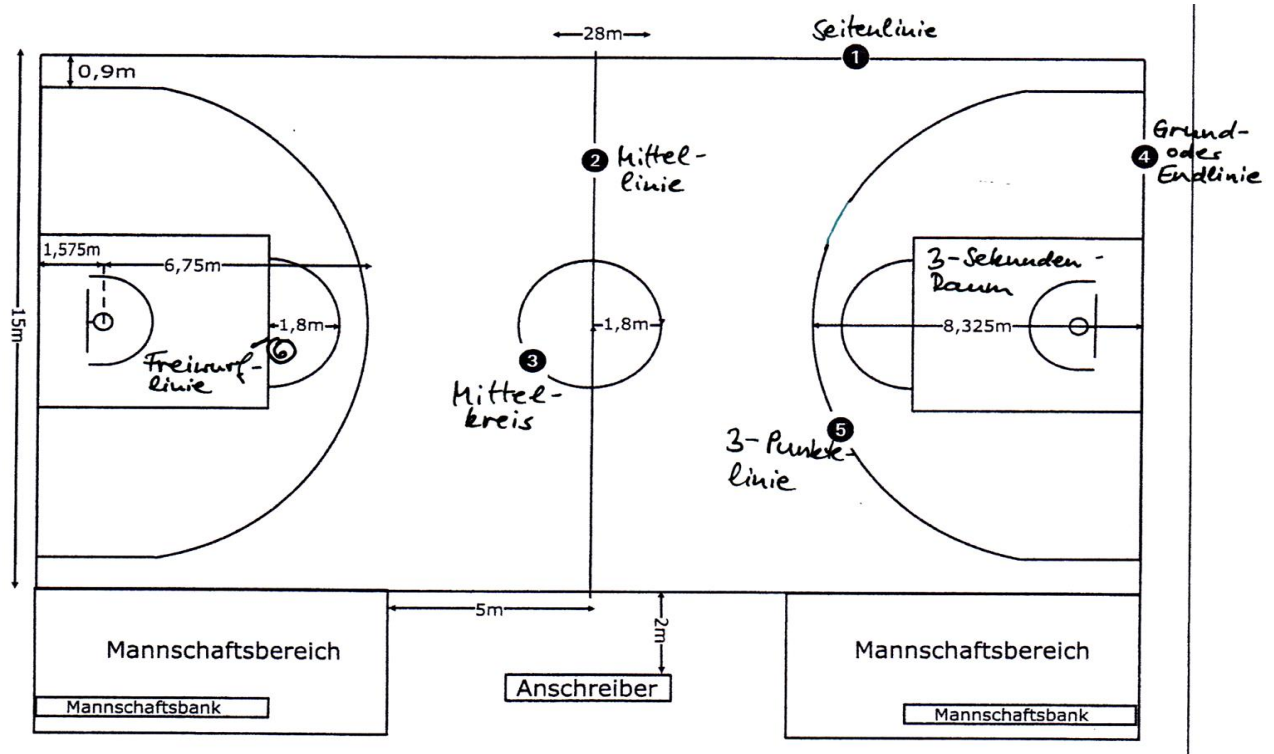


Basketball: Regelkunde und Spielfeld

Das Spielfeld:



Schiedsrichterzeichen und Erläuterung:

SCHRITTFEHLER	DOPPEL-DRIBBLING	UNSPORTLICHES VERHALTEN	TECHNISCHES FOUL	PUSHING/ REMPELN OHNE BALL	CHARGING/ REMPELN MIT BALL
EIN FREIWURF	KORBERFOLG: 1 Punkt	KORBERFOLG: 2 Punkte	5 Sekunden	8 Sekunden	SPIELRICHTUNG

Basketballregelkunde (nach den Regeln der FIBA)

Spielfeldmaße, Korbanlage

1.	Welche Größe hat ein Basketballfeld?	28m x 15m
2.	Welchen Durchmesser haben die eingezeichneten Kreise?	3,6m
3.	Wie groß ist der Abstand zum Korb von der 3-Punkte-Linie?	6,25m (ab 10/2012: 6,75m)
4.	Wie wird die Freiwurfzone begrenzt?	Trapezförmige Fläche zwischen der Endlinie und der Freiwurflinie (ab 10/2012: Rechteckfläche 5,8m x 3,6m)
5.	In welcher Höhe befinden sich die Körbe und welchen Durchmesser haben sie?	Höhe: 3,05m Durchmesser: 45 cm
6.	Wie weit ragen die Spielbretter in das Spielfeld hinein?	1,2m

Spieler, Mannschaften

7.	Aus wie viel Spielern besteht eine Mannschaft höchstens?	12 Spieler
8.	Mit wie vielen Spielern muss eine Mannschaft zu Beginn eines Spiels antreten?	5 Spieler
9.	Wann verliert eine Mannschaft die Spielberechtigung?	Wenn weniger als zwei Feldspieler auf dem Feld sind
10.	Wie habe ich mich als Spieler bei Zonenverteidigung zu verhalten?	Sicherung eines bestimmten Abschnitts an der eigenen Freiwurfzone (in V-Form)
11.	Wie habe ich mich als Spieler bei Mannverteidigung zu verhalten?	Jedem Verteidiger ist ein konkreter Angreifer zugeordnet, dessen Aktionen behindert werden sollen.
12.	In welchen Situationen kann ein Spielerwechsel erfolgen?	Bei einer Spielunterbrechung bei vorheriger Anmeldung beim Anschreiber
13.	Wie oft kann im Spiel ausgewechselt werden?	Unbegrenzt oft

Zeitregeln

14.	Was besagt die 24-Sekunden Regel?	Nach Erlangung der Ballkontrolle muss die angreifende Mannschaft innerhalb von 24 Sekunden einen Korbwurfversuch unternehmen
15.	Was besagt die 8-Sekunden Regel?	Innerhalb von 8 Sekunden muss der Ball aus der eigenen Spielfeldhälfte (Rückfeld) in die des Gegners (Vorfeld) gespielt werden.
16.	Was beinhaltet die 5-Sekunden Regel?	1. Der Einwurf muss innerhalb 5 Sekunden ausgeführt werden. 2. Im Spiel darf der Ball nicht länger als 5 Sekunden gehalten werden. 3. Freiwürfe müssen nach Pfiff in 5 sek. ausgeführt werden
17.	Was besagt die 3-Sekunden Regel?	Spieler der angreifenden Mannschaft dürfen sich nicht länger als 3 Sekunden in der Freiwurfzone aufhalten
18.	Wann findet die 3-Sekunden Regel keine Anwendung	Bei Reboundsituationen

Spielzeit - Auszeiten- Spielunterbrechungen

19.	Wie ist die Spielzeit gegliedert?	4 Spielperioden a 10 min. Spielperiode 1+2 bilden die erste Halbzeit und Spielperiode 3+4 die zweite Halbzeit
20.	Wann gibt es eine Spielpause von 2 min.?	Zwischen Spielperiode 1 und 2 sowie 3+4 und vor jeder Verlängerung.
21.	Wann gibt es eine Spielpause von 15 min.?	Zwischen den Halbzeiten
22.	Wann werden die Seiten gewechselt?	Zur Halbzeitpause
23.	Wann geht ein Spiel in die Verlängerung und wie lange dauert diese?	Bei Unentschieden, jeweils 5 min. bis das Unentschieden am Ende einer 5-Minuten Periode durchbrochen ist.
24.	Auf welchen Seiten spielen die Mannschaften in der Verlängerung?	Die Seite der 4.Spielperiode
25.	Wie ist der Ballbesitz zu Beginn der Spielperioden und der Verlängerungen geregelt?	Zu Beginn: durch Sprungball, danach jeweils wechselnder Ballbesitz mit Anzeige durch besitzanzeigenden Pfeil
26.	Wie lang ist eine Auszeit?	1 min.
27.	Wer kann eine Auszeit beantragen?	Trainer oder sein Assistent
28.	Wie viel Auszeiten hat jede Mannschaft zur Verfügung?	1.Halbzeit: zwei, 2.Halbzeit: drei und eine in jeder Verlängerungsperiode

Korbwurf – Freiwurf

29.	Welcher Korberfolg zählt 1, 2 oder 3 Punkte?	1 Pkt. = Freiwurfbereich; 2 Pkt.= Korberfolg innerhalb 3-Punkte-Linie; 3 Pkt. = Korberfolg außerhalb 3-Punkte-Linie (Linie nicht betreten!)
30.	Ein Spieler wirft auf den Korb – wann darf der Ball nicht mehr abgewehrt werden?	Im absteigenden Teil der Flugbahn, einschließlich Spielbrettberührung bis auf Höhe des Rings.
31.	Wann erhält bei einer Korbwurfaktion die angreifende Mannschaft einen Freiwurf?	Bei Foulspiel, aber erfolgreichen Korbwurf
32.	Wann erhält bei einer Korbwurfaktion die angreifende Mannschaft zwei Freiwürfe?	Bei Foul in erfolgloser Korbwurfaktion innerhalb 3-Punkte Raum
33.	Wann erhält bei einer Korbwurfaktion die angreifende Mannschaft drei Freiwürfe?	Bei Foul in erfolgloser Korbwurfaktion hinter der 3-Punkte Linie
34.	Wer führt die Freiwürfe aus?	Der gefoulte Spieler oder bei Verletzung, der Ersatzspieler
35.	Von welcher Position muss der Freiwurf ausgeführt werden?	Position hinter der Freiwurflinie und innerhalb des Halbkreises
36.	In welcher Zeit muss ein Freiwurf ausgeführt werden?	5 Sekunden nach Erhalt des Balls durch den Schiedsrichter
37.	Wie sind die 6 Positionen entlang der Freiwurfzone zu besetzen?	Linke Seite: ein Angreifer ein Verteidiger Rechte Seite: abwechselnd ein Angreifer, zwei Verteidiger Die Verteidiger haben auf beiden Seiten jeweils das Recht auf die korbnächste Position.
38.	Wo haben sich die Spieler aufzuhalten, die nicht an der Freiwurfzone platziert sind?	Außerhalb der 3-Punkte Linie und hinter der Freiwurflinie
39.	Wann dürfen die Spieler an der Freiwurfzone beim letzten Freiwurf die Zone betreten?	Wenn der Ball die Hände des Werfers verlassen hat
40.	Wann dürfen die Spieler, die nicht an der Freiwurfzone aufgestellt sind, die Zone betreten?	Wenn der Ball den Ring berührt

41.	Wann darf der Ball nach einem letzten Freiwurf durch einen Spieler berührt werden?	Wenn er vom Ring abspringt oder sich unterhalb des Rings befindet
-----	--	---

Verhaltensregeln und Fouls

42.	Welche Handlungen der Spieler gelten als technische Fouls?	Sind Handlungen im Sinne unsportlichen Verhaltens gegenüber Schiedsrichtern oder Gegenspielern (Anbrüllen, Respektlosigkeit, Provokationen, Festhalten am Ring, Winken mit den Armen usw.)
43.	Wie werden technische Fouls geahndet?	Zwei Freiwürfe und Einwurf für die werfende Mannschaft von der Mittellinie
44.	Welche Handlungen gelten als persönliche Fouls?	Regelverletzung eines Spielers durch schuldhaften Körperkontakt
45.	Wie werden persönliche Fouls bestraft?	In Korbwurfaktion und nach 4. Mannschaftsfoul pro Spielperiode: Freiwürfe, ansonsten: Einwurf
46.	Was sind typische Fouls eines ballführenden Angreifers?	Frontaler Körperkontakt mit stehenden oder sich rückwärts bewegenden Verteidiger, wodurch der Angreifer einen unfairen Vorteil erlangt
47.	Was sind typische Fouls eines Verteidigers?	Behindernder Körperkontakt des Verteidigers durch Rempeln, Stoßen, Halten, Schlagen oder Umfassen.
48.	Was habe ich als Verteidiger bei Sprungwürfen eines Angreifers zu beachten?	Ich muss dem springenden Spieler eine ungehinderte Landung ermöglichen (Verletzungsgefahr bei Landung)
49.	Wie ist eine regelgerechte Verteidigungshaltung zu beschreiben?	Leichte Grätsche der Beine, Hände nach vorn und seitlich nicht weiter als die Füße, Unterarme senkrecht (= Zylinderprinzip)
50.	Darf ein großer Spieler zur Abwehr eines Korbwurfs durch einen kleineren Spieler seine Hände über ihn führen (sogenanntes „Deckeln“)?	Nein, wäre eine Verletzung des Zylinderprinzips
51.	Wie ist zu entscheiden, wenn zwei Spieler einer Mannschaft gleichzeitig ein Foul begehen oder eine Spielsituation unklar ist?	Der besitzanzeigende Pfeil zeigt an, welche Mannschaft den Ball von der Seite einwirft (wird nach dieser Entscheidung gedreht)
52.	Nach wie viel Fouls muss ein Spieler das Spiel verlassen und durch einen anderen Spieler ersetzt werden?	5 Fouls
53.	Nach wie viel Fouls pro Mannschaft werden alle Fouls der verteidigenden Mannschaft mit zwei Freiwürfen bestraft?	Nach 4 pro Spielperiode (d.h. ab dem 5. Foul gibt es je zwei Freiwürfe)

Der Sprungball

54.	In welcher Spielsituation gibt es Sprungball?	Zu Beginn des Spiels
55.	Was müssen die beiden Springer hinsichtlich ihrer Position beachten?	Jeder steht in dem Halbkreis, der seinem Korb näher ist mit einem Fuß in der Nähe der Mittellinie
56.	Was müssen die übrigen Spieler hinsichtlich ihrer Position beachten?	Müssen außerhalb des Kreises stehen
57.	Wann darf der Ball von den springenden Spielern weg getippt werden?	Im fallenden Teil der Flugbahn

Dribbling und Spielen des Balls

58.	Mit welchen Körperteilen darf der Ball gespielt werden?	Nur mit den Händen
59.	Wann muss „Fuß“ gepfiffen werden?	Wenn der Fuß zum Ball geht (nicht umgekehrt)
60.	Wann ist ein Ball im „Aus“	Wenn der Ball oder der ballführende Spieler die Begrenzungslinie betritt oder übertritt
61.	Wie ist zu entscheiden, wenn eine Mannschaft von hinten gegen das Spielbrett spielt?	Einwurf für gegnerische Mannschaft von der Seitenlinie
62.	Was heißt regelwidriges „Rückspiel“	Wenn eine Mannschaft den Ball aus der gegnerischen Spielhälfte über die Mittellinie zurück in ihre eigene Hälfte spielt
63.	Was habe ich zu Beginn des Dribblings zu beachten?	Der Standfuß darf nicht angehoben werden, bevor der Ball die Hand verlassen hat.
64.	Wann ist das Dribbling beendet?	Wenn der Ball mit beiden Händen berührt oder in einer Hand zur Ruhe kommt
65.	Darf ich den Ball von unten spielen und über den Gegner heben?	Nein, gilt als in einer Hand zur Ruhe gekommener Ball
66.	Was ist Schrittfehler am Ende des Dribblings?	Mehr als zwei Schritte mit ruhendem Ball laufen
67.	Was ist „Doppeldribbling“?	Wenn nach beendeten Dribbling nochmals ein Dribbling begonnen wird
68.	Was verstehen wir unter dem Sternschritt (Pivot)?	Ein Fuß ist Standfuß, der andere Fuß kann beliebig oft um den Standfuß bewegt werden
69.	Wie lange kann ich den Sternschritt ausführen?	Maximal 5 Sekunden
70.	Welche Regeln gelten für die Festlegung des Standfußes beim Sternschritt?	<u>Im Stand</u> : Festlegung beliebig; <u>Bei Sprunglandung</u> : der Fuß, der zuerst aufsetzt
71.	Von welcher Seite muss bei Regelverstößen eingeworfen werden?	Die Seite, die dem Regelverstoß am nächsten liegt
72.	Wie groß muss der Abstand des Gegenspielers von der Seitenlinie mindestens sein, wenn außerhalb des Feldes weniger als 2m Raum für den Einwerfer vorhanden ist?	1m Abstand zur Seitenlinie
73.	In welcher Zeit muss der Einwurf ausgeführt werden?	5 Sekunden